

“Na naslednjih straneh vam nazorneje predstavljamo vsebnosti posameznih mikrobrasil v vseh Fidimedovih izdelkih. Da je iskanje bodisi po vitaminu ali mineralu bodisi po posameznem izdelku še nazornejše, vsebnosti lahko primerjate s priporočenimi dnevnimi odmerki na straneh 154–156.”



Preglednica preparatov in sestavin



Sestavine v 1 kapsuli 1 tableti 10 ml tonika	Artičoka	Alpenkraft	A-ž retard	Brokoli	Brusnica	CentraMed	CentraMed Mami	Cerola C + cink	Cerolete	DermaMed olje	DermaMed	Diabetiker	FidiAlin plus	FidiAlin 250 mg	FidiBiotin 300	FidiCaD3 1000	FidiCalcium 600	Fidi koencim 10	FidiMag 300	
[µg] vitamin A	-	-	800	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] vitamin B ₁	-	-	3	-	-	1,4	1,5	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] vitamin B ₂	-	-	3,6	-	-	1,6	1,6	-	-	-	-	1,6	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] vitamin B ₆	-	-	4,2	-	-	2	2,3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	
[µg] vitamin B ₁₂	-	-	2,5	-	-	1	6	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	
[µg] folna kislina (B ₉ , B ₁₁)	-	-	400	-	-	200	400	-	-	-	-	400	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] niacin (B ₃)	-	-	18	-	-	18	18	-	-	-	-	18	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] pantotenska kislina (B ₅)	-	-	12	-	-	6	6	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] vitamin C	-	-	150	-	50	120	120	300	130	-	-	180	-	-	-	-	-	40	120	
[µg] vitamin D	-	-	5	-	-	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	
[mg] vitamin E	-	-	24	-	-	10	20	-	-	-	8	30	10	-	-	-	-	24	-	
[µg] biotin	-	-	300	-	-	150	150	-	-	-	-	150	-	-	300	-	-	-	-	
[mg] betakaroten	-	-	-	-	-	4,8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] cink	-	-	5	-	-	5	15	10	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] kalcij	-	-	120	-	-	162	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1000	600	-	-	
[mg] koencim Q ₁₀	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	-	
[mg] magnezij	-	-	45	-	-	100	100	-	-	-	-	200	-	-	-	-	-	-	300	
[µg] selen	-	-	10	-	-	25	20	-	-	-	-	30	-	-	-	-	-	15	-	
[mg] železo	-	-	2,1	-	-	4	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
[mg] omega-3 maščobne kisline	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
mg = miligram µg = mikrogram	izvleček artičoke (320 mg)	medeni tonik z eteričnimi olji in rastlinskimi izvlečki	vitamin K (20 µg), klorid (0,9 mg), krom (25 µg), jod (100 µg), kalij (10 mg), baker (0,9 mg), mangan (0,9 mg), molibden (20 µg), fosfor (92 mg), silicij (2 µg)	izvleček brokolija (400 mg)	90% koncentrat brusnice (400 mg)	baker (1 mg), fosfor (125 mg), jod (100 µg), kalij (40 mg), klorid (36,3 mg), krom (25 µg), mangan (1 mg), molibden (25 µg)	jod (200 µg)	sadni sok acerole v prahu	sadni sok acerole v prahu	olja dvoletnega svetlina (10 ml)	olja dvoletnega svetlina z 12 % GLA (500 mg)	krom (60 µg)	oljni izvleček čebulice česna (400 mg), lecitin (100 mg)	uprašena čebulica česna (250 mg)					lecitin, medicinski kvas	

