

Naravna zdravila
in prehranska dopolnila
Zdravje za vso družino



Otroci,
nosečnice
in doječe
matere



Floradix Kindervital®

Naraven tonik z vitamini
in kalcijem za otroke

Hitra rast otroka zahteva intenzivno oskrbo telesa z vitamini in minerali. Zelo pomembno je, da otrok v obdobju pospešenega telesnega razvoja uživa dovolj kalcija in vitamina D, ki sta ključni mikrohranili za zdrave kosti. Iz izkušenj vemo, da dodajanje vitaminov in mineralov v otroštvu izboljša imunski odziv in zmanjša obolevnost otrok. Vitaminsko-mineralni dodatek, ki ga izberemo za otroka, naj bo okusen in čim bolj naraven.

- Floradix Kindervital® za **krepro odpornost** naših najmlajših
- prijetnega okusa
- tekoča oblika zagotavlja boljšo absorpcijo mikrohranil
- **ekološke pridelave, brez konzervansov, barvil, alkohola in kvasa**
- za otroke od **šestega meseca** naprej

Proizvaja Salus Haus, prvi dobitnik evropskega certifikata za *ekološko proizvodnjo*.



CentraMed® Mami

Pravi izbor vitaminov
in mineralov za čas
nosečnosti in dojenja

V nosečnosti se potrebe po številnih mikrohranilih občutno povečajo, tako nosečnica potrebuje na primer folne kisline in železa kar za 100% več. Optimalen vnos folne kisline odločilno vpliva na zdrav razvoj plodu v prvih tednih po zanositvi, ko ženska večinoma še ne ve, da je noseča, zato svetujemo uživanje dodatkov s folno kislino že pred zanositvijo. Posledica premajhnega vnosa tega vitamina zveča nevarnost za splav in prirojene napake.

- CentraMed® Mami je popolna kombinacija **vitaminov in mineralov s folno kislino** za vse ženske v rodni dobi
- **retard tablete** s počasnim sproščanjem zagotavljajo najboljšo absorpcijo mikrohranil
- priporočamo jemanje najmanj mesec dni pred spočetjem, med nosečnostjo in dojenjem

Za vse
generacije



Tonik Floradix Floravital® in tablete Floradix®

Železo z vitamini in zelišči

Vsaka četrta ženska trpi zaradi pomanjkanja železa, kar je najpogostejši vzrok utrujenosti pri nežnejšem spolu. Pomanjkanje železa pa ni redko tudi pri otrocih in mladostnikih; pri njih se kaže kot nemir, motnje koncentracije in zmanjšanje sposobnosti učenja.

- Floradix Floravital® je popolnoma **naraven tonik iz ekološke pridelave**
- **prijazen** do želodca in prebavil
- dobro ga prenašajo tudi **nosečnice in otroci** že od prvega leta starosti
- **ne vsebuje konzervansov**, barvil, alkohola ali kvasa

Tonik Floradix Floravital® je dobitnik **zlate medalje** za kakovost v ZDA in Kanadi.



Floradix Epresat® Energetikum Multivitamin

Okusen naraven
multivitaminski tonik

Za dobro delovanje imunskega sistema so najbolj pomembni vitamini E, C, B6 in A (oz. njegova predstopnja beta karoten) ter minerali cink, železo in selen. Dodajanje teh mikroelementov je smiselno predvsem ob stanjih zmanjšane odpornosti organizma ter večih telesnih in duševnih obremenitvah, ob kroničnih boleznih, med okrevanjem in pri starejših.

- Floradix Epresat® vsebuje **osem pomembnih vitaminov** za zdravje in vitalnost
- tekoča oblika zagotavlja boljšo absorpcijo
- prijazen do prebavil
- **popolnoma naraven – brez konzervansov**, barvil, alkohola in kvasa
- za **odrasle in otroke** po šestem letu

Proizvaja Salus Haus,
prvi dobitnik evropskega certifikata
za *ekološko proizvodnjo*.



RibaMed® 1000

Visoko koncentrirane in prečiščene Ω -3

Omega-3 maščobne kisline (Ω -3) so esencialne kisline, ki jih človeško telo samo ne more ustvarjati, zato jih moramo zaužiti s hrano. Največ jih je v ribjem olju, zaradi onesnaženosti morij pa postaja uživanje večjih količin morskih virov Ω -3 vse bolj vprašljivo.

Znanstvene raziskave kažejo, da uživanje Ω -3:

- **preprečuje srčno-žilna obolenja** (zavira aterosklerozo, znižuje maščobe v krvi in krvni tlak ter umirja srčni ritem)
- **zavira vnetje** (pri revmatoidnem artritisu, Chronovi bolezni, ulceroznem kolitisu, luskavici in drugih vnetjih)
- med nosečnostjo ugodno vpliva na **zdrav razvoj otroških možganov**, živčnega sistema in vida

- preprečuje nastanek in upočasni napredovanje **depresivnih stanj in demence**
- izboljša **odpornost na stres**
- nekatere raziskave nakazujejo tudi na morebiten zaščitni vpliv Ω -3 pred razvojem rakavih obolenj

RibaMed® 1000 je edinstveno prehransko dopolnilo z Ω -3, ker:

- vsebuje **več Ω -3 kot sorodni izdelki** – v eni kapsuli je kar 450 mg Ω -3
- vsebuje **najčistejše ribje olje**, ki preverjeno ne vsebuje težkih kovin, dioksina in pesticidov
- vsebuje tudi **naravni vitamin E**
- ne povzroča spahovanja ali motečega okusa po ribah
- ga odlikuje ovojnica kapsul rastlinskega izvora (**VegaGels**)



FidiFlex® 1500 mg

Naravno zdravilo za sklepe

Osteoartritoza je najpogostejša bolezen sklepov, za katero je značilno propadanje sklepnega hrustanca (**obrabna sklepa**). Gre za **kronično bolezen**, ki z leti napreduje. Ker je terapija dolgotrajna, je zelo pomembno, da je zdravilo, ki ga uživamo, učinkovito in varno.

Najpogostejši znaki osteoartritoze so:

- **bolečine v prizadetih sklepih, ki se poslabšajo ob obremenitvah**, npr. po daljši hoji, v stoječem položaju (v mirovanju pa le tedaj, ko je bolezen že precej napredovala)
- **prehodna okorelost po mirovanju** (daljšem sedenju, spanju; traja manj kakor pol ure)
- **slabša gibljivost**
- **postopna odebilitvev sklepa, oteklina in deformacija**

Glukozamin sulfat velja za najbolj preverjeno komplementarno zdravilo za osteoartritozo. Zaradi najvišje stopnje dokazov o varnosti in učinkovitosti je tudi del evropskih smernic zdravljenja te bolezni. Glukozamin sulfat uvrščamo med redke znane snovi, ki ne le zmanjšajo simptome, temveč tudi zavirajo napredovanje bolezni.

FidiFlex® je novo naravno zdravilo z glukozamin sulfatom.

Priporočamo ga vsem, ki trpijo zaradi obrabe sklepov in tistim, ki dolgotrajno obremenjujejo sklepe (npr. športniki, plesalci, glasbeniki in drugi s poklicnimi obremenitvami).

FidiFlex® je edinstveno naravno zdravilo za sklepe:

- **zmanjša bolečine in okorelost** ter zveča gibljivost sklepov
- **zavira propadanje sklepnega hrustanca**
- je v obliki praška za pripravo raztopine
- brez recepta
- samo **1-krat na dan**



formoline L112

Najbolj priljubljen izdelek za hujšanje v Evropi!

Medicinski pripomoček formoline L112 vsebuje **naravno vlaknino** (L112), ki ima izjemno visoko sposobnost **vezave maščob**. L112 lahko v prebavnem traktu veže veliko količino prehranskih maščob, ki se skupaj z vlaknino neprebavljene izločijo iz telesa po naravni poti.

Absorpcija zaužitih maščob se tako zmanjša. Poleg tega neprebavljive vlaknine ob stiku z vodo nabreknejo in **zvečajo občutek sitosti.**

formoline L112 pomaga:

- zmanjšati prekomerno telesno težo
- ohranjati zdravo telesno težo
- znižati raven skupnega in LDL-holesterola v krvi



FidiMag® 300

300 mg čistega magnezija z vitaminom C

Magnezij je življenjsko pomemben mineral, ki sodeluje pri gradnji kosti, uravnavanju krvnega sladkorja, krvnega tlaka in ritma srca, pri krčenju mišic in delovanju možganov. Dodajanje magnezija je lahko koristno zlasti za srčne bolnike in bolnike z visokim krvnim tlakom, za bolnike z osteoporozo in migrenami, za sladkorne bolnike, nosečnice in vse, ki se ukvarjajo s športom.

- ena šumeča tableta FidiMag® 300 zadostuje za **pokritje dnevnih potreb** po magneziju in vitaminu C
- okusen napitek z naravno aromo limone in limete
- **brez sladkorja**



Cerola C plus cink

Naravni vitamin C s cinkom za krepitev imunskega sistema

Vitamin C in cink sta učinkovita antioksidanta, ki organizem varujeta pred škodljivimi prostimi radikali in krepijo odpornost organizma. Strokovnjaki priporočajo dodajanje vitamina C in cinka **zlasti v času prehladnih obolenj, okužb in ob stanjih zmanjšane odpornosti.**

- Cerola C plus cink vsebuje **naravni vitamin C iz soka acerole**
- količina vitamina C v eni tableti **ustreza količini vitamina C v šestih limonah**
- vitamin C in cink **krepijo imunski sistem**



Granobil®

Naravne pastile z gorskim lišajem za usta, žrelo in glas

- pastile Granobil® vsebujejo naravne **izvlečke gorskega lišaja** bradovca za **varovanje dlesni ter sluznice ust in žrela**
- dobrodošla zaščita žrela v času prehladnih obolenj ali ob dolgotrajni uporabi glasilk – učitelji, govorniki, pevci ...
- zgoščen hruškov sok daje pastilam **prijeten okus**
- pastile so primerne **tudi za nosečnice in otroke**

Zdravje
v zreli dobi



Fidi koencim 10®

Naravni Q10 z antioksidanti

Koencim Q10 je vitaminu podobna snov, ki sodeluje pri proizvodnji celične energije v vsaki naši celici. *Koencim Q10* je tudi izredno močan antioksidant, ki naše celice ščiti pred poškodbami s prostimi radikali. S starostjo v telesu nastaja vse manj koencima Q10 (po 50. letu je sinteza Q10 kar za 20–60 % manjša kakor pri dvajsetletniku).

Koencim Q10 izboljšuje telesno in duševno zmogljivost, krepi odpornost organizma in zmanjšuje splošno oslabelost ter kronično utrujenost tako pri starejših kakor pri mlajših odraslih, ki izgorevajo zaradi preobremenjenosti doma in v službi. *Koencim Q10* prav tako zavira aterosklerozo, krepi oslabele srce, zmanjšuje neželene učinke zdravil proti holesterolu in krepi dlesni.

Kapsule Fidi koencim 10® priporočamo pri:

- kronični izčrpanosti in stalni utrujenosti
- pešanju srca
- stanjih po srčni ali možganski kapi
- upočasnitvi začetnih stanj ateroskleroze
- splošni mišični oslabelosti

Zakaj izbrati Fidi koencim 10®?

- Fidi koencim 10® je edini izdelek s Q10 v Sloveniji, ki je registriran kot zdravilo naravnega izvora – to uporabniku zagotavlja preverjeno učinkovitost, kakovost in varnost
- vsebuje 100% naraven koencim Q10
- v eni kapsuli je kar 30 mg koencima Q10
- dodani so še drugi antioksidanti (vitamin C, E, selen in betakaroten)
- Fidi koencim 10® je na slovenskem tržišču že več kakor 10 let



Remifemin®

Vodilno rastlinsko zdravilo na svetu za lajšanje težav v ménu

Ženska kar tretjino svojega življenja preživi v obdobju mene, zato je toliko bolj pomembno, da je v tem času zdrava in se dobro počuti, saj je le tako lahko kos številnim izzivom v službi in doma.

Groznata svetilka (*cimicifuga racemosa*) ima večstoletno tradicijo uporabe za lajšanje težav v meni. V Evropi je izvleček korenike cimicifuge že 50 let poznan kot Remifemin®, v svetu **vodilno rastlinsko zdravilo za klimakterij**.

Mnoge ženske dajejo prednost naravnim zdravilom, ker pomagajo, hkrati pa le izjemno redko povzročajo neželene sopojavae. Pomembnost zdravljenja težav v meni s cimicifugo vse bolj prepozna tudi strokovna javnost, saj gre za zdravilno rastlino z največjim številom znanstvenih raziskav, ki kažejo več kakor **80-odstotno uspešnost**.

Remifemin® je edinstveno naravno zdravilo za lajšanje težav v ménu, ker:

- vsebuje izvleček korenike **groznate svetilke**, ki velja za eno **najbolj znanstveno raziskanih** zdravilnih rastlin na svetu
- učinkovito zdravi tako **zmerne telesne** kakor tudi **duševne simptome** (navali vročine, nemir, znojenje, brezvoljnost ali depresivnost)
- **ne vsebuje hormonov** – jemanje Remifemina je varno tudi za ženske, ki ne smejo ali ne želijo uživati hormonskih zdravil
- več kakor **50 let izkušenj** – Remifemin® je preizkusilo že več kakor dva milijona žensk po vsem svetu



Menosoy®

Kapsule s sojinimi izoflavoni, lignani, vitamini in minerali

Uživanje vsaj 50–100 mg sojinih izoflavanov na dan zmanjša blage telesne težave v meni (vročinske oblike) in dokazano krepi kosti. Pomembno je, da priporočeno količino uživamo **v porazdeljenih odmerkih**.

- ena kapsula Menosoya vsebuje kar 25 mg **sojinih izoflavanov iz gensko nespremenjene soje**
- poleg izoflavanov vsebuje tudi **lignane** iz lanenih semen, vitamina C in E, kalcij in magnezij
- primeren je za preprečevanje težav v meni in kot pomoč pri lajšanju blagih telesnih simptomov
- priznani evropski proizvajalec s tradicijo Dr. Dünner



FidiMan® kompleks

Izbrana kombinacija zelišč in antioksidantov za moške v zrelih letih

Raziskave kažejo, da kombinacija izvlečkov korenine koprive in plodov sabala bistveno zmanjša težave z mokrenjem, ki jih povzroča benigno povečanje prostate.

- kapsule FidiMan® vsebujejo prave odmerke **izvlečkov korenine koprive in plodov žagastolistne palme** (imenovane tudi sabal ali palmeto)
- najpomembnejši **antioksidanti za moško zdravje** – vitamin E, cink, selen in likopen – pa skrbijo za dodatno zaščito celic



KardaMed®

Naravno zdravilo z glogom za krepitev srca

KardaMed® je preverjeno naravno zdravilo z izvlečkom lista in cveta gloga, ki že stoletja velja za tradicionalno zdravilo za zdravljenje pešajočega srca.

Z rednim uživanjem tablet KardaMed® pri bolnikih s pešanjem srca dosežemo pomembno izboljšanje stanja:

- zvečanje **telesne zmogljivosti** (bolnik se ob naporu pozneje zaduha oz. začuti težave pri večji obremenitvi kakor pred zdravljenjem)
- **zmanjšanje splošnih simptomov pešanja srca** (otekline gležnjev, hitra utrudljivost, kašelj pri naporu, občutek oteženega dihanja)
- **izboljšanje splošnega počutja**

Pred uporabo natančno preberite navodilo. O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

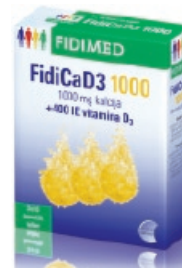


FidiProtekt®

Optimalna kombinacija antioksidantov za zaščito vaših celic

Kapsule FidiProtekt® vsebujejo vitamina C in E, betakaroten, cink in selen. Ti mikroelementi delujejo kot antioksidanti, ki pomembno sodelujejo pri varovanju celic ter skrbijo za dobro delovanje imunskega sistema. FidiProtekt® priporočamo kronično bolnim (pljučni in sladkorni bolniki) in vsem, pri katerih je obrambni sistem organizma zaradi življenjskega sloga (kajenje, stres) bolj obremenjen.

- FidiProtekt® vsebuje prave odmerke **antioksidantov s cinkom in ribjim oljem**
- za **varovanje celic** pred škodljivimi učinki **prostih radikalov**
- **zmanjšuje reakcije preobčutljivosti na sonce** (z uživanjem začnemo vsaj 10 dni pred začetkom intenzivnejšega sončenja in nadaljujemo ves čas zvečane izpostavitve UV svetlobi).
- antioksidanti **krepijo imunski sistem**



FidiCaD3® 1000

Najmočnejša kombinacija za zdrave kosti

Kljub temu, da je ustrezen vnos kalcija in vitamina D že vrsto let prepoznan kot eden bistvenih gradnikov uspešnega preprečevanja in zdravljenja osteoporoze, pa ima več kot polovico žensk, ki se zdravijo zaradi osteoporoze, pomanjkanje obeh mikrohranil. Dodajanje kalcija in vitamina D pri bolnikih z osteoporozo dokazano zmanjša nevarnost za zlome.

- šumeče tablete FidiCaD3® 1000 vsebujejo **najmočnejšo kombinacijo kalcija in vitamina D** v Sloveniji
- ena šumeča tableta vsebuje 1000 mg čistega kalcija in 400 IE vitamina D, kar zadostuje za **pokritje dnevnih potreb** po kalciju in vitaminu D
- **prijeten napitek** z okusom po pomaranči



FidiOsan®

Ca, Mg in vitamin D v pravem razmerju

Pri osteoporozi ne smemo pozabiti na dodajanje kalcija in vitamina D niti takrat, ko za zdravljenje osteoporoze že uživamo eno od zdravil na recept. Kalcij je dobro dopolniti z magnezijem (idealno razmerje 2 : 1), ki prav tako pomaga graditi kostnino, ima pa še številne druge ugodne učinke (ureja krvni tlak in ritem srca, preprečuje mišične krče ...).

- FidiOsan® vsebuje kalcij v različnih oblikah (karbonat, citrat, laktat in glukonat)
- vsebuje 300 mg čistega **kalcija**, 150 mg **magnezija** in **vitamin D**
- zaradi izbrane sestave **ne povzroča "teže" v želodcu**



Več informacij

o boleznih sodobnega časa in Fidimedovih izdelkih najdete na www.fidimed.si in v *Fidimedovem zdravstvenem vodniku*.

Brezplačno naročanje vodnika:

T 01 563 45 35
I www.fidimed.si

Svetovanje

v zvezi z uporabo Fidimedovih izdelkov

► vsak četrtek med 11. in 16. uro:

T 01 563 45 35

Nakup Fidimedovih izdelkov:

v lekarnah, specializiranih prodajalnah,
na www.fidimed.si ter na www.lekarnar.com.



FIDIMED

Fidimed d. o. o.

Brodišče 32

1236 Trzin

I www.fidimed.si