

S FIDI KOENCIMOM 10® VEČKRAT V POLNO

Moje ime je Marjan Podržaj, sem športnik in trener lokostrelstva.

S športom se intenzivno ukvarjam že 36 let, kar pomeni, da vsak drugi dan vsaj tri ure namenim aktivni športni dejavnosti.

Lokostrelstvo kot šport skriva v sebi najrazličnejše možnosti rekreativnega ali tekmovalnega udejstvovanja. S simulacijo lova in izvirno inovacijo izpred 25.000 let se denimo ponovno vrača s tekmovalno lovsko disciplino 3-D. Najbolj priljubljeno pa je še vedno tarčno lokostrelstvo, ki je desetkrat mlajše in ponuja tekmovalno in rekreativno dejavnost na urejenih streliščih na ravni podlagi.

Povsem drugačno od njiju je terensko lokostrelstvo, ki ima več oblik rekreativnega in tekmovalnega udejstvovanja. Prav zaradi te lokostrelske zvrsti mora športnik, da dokaže svojo kakovost, združiti večščost, sposobnost osredotočenja in odlično psihofizično kondicijo.

Današnji šport zahteva več kot le trening in zdravo, predvsem pa dovolj kakovostno prehrano. Športniki svoja telesa skoraj preobremenjujejo, kajti športna oprema se je v zadnjih 15 letih tako razvila, da je to, ali bo športnik uspešen, odvisno le še od njegovega telesa.

Vsi športniki smo za vzdrževanje telesne pripravljenosti vezani na prehranska dopolnila, ki nam omogočajo, da telo hitreje in lažje absorbira potrebno količino dnevno potrebnih snovi in elementov.

Pri svojih 52 letih sem še vedno v vrhunski formi, kajti pred 11 leti sem začel redno uživati kapsule FIDI KOENCIM 10®. To zdravilo mi zagotavlja koncentrirani in dnevni odmerek Q 10, ki ima same pozitivne učinke na počutje, zavest in zdravje.

Prav zdravje pa je najpomembnejše pri vsem, česar se lotimo ali počnemo. Iz svojih izkušenj z gotovostjo trdim, da mi je v zadnjih desetih letih zdravilo FIDI KOENCIM 10® pomagalo, da sem zadel več desetih v tarče in posredno osvojil nekaj medalj na evropskih in svetovnih prvenstvih. Pred tednom dni sem kot najstarejši udeleženec v prvi deseterici 250 tekmovalcev na evropskem prvenstvu osvojil 6. mesto.

LP, Marjan



Oktober, 2011